

VALORES NUTRICIONALES

	Por 100 g de producto a la venta	Por 100 g de producto cocido	Por producto	% IR* por producto cocido
Valor energético (kJ)	1399	1399	350	0
Valor energético (kcal)	334	334	84	4
Grasas (g)	17.4	17.4	4.4	6
de las cuales saturadas (g)	8	8	2	10
Hidratos de carbono (g)	37.9	37.9	9.5	4
de los cuales azúcares (g)	11.2	11.2	2.8	3
de los cuales almidón (g)	26.7	26.7	6.7	4
Fibra alimentaria (g)	1.5	1.5	0.4	2
Proteínas (g)	5.8	5.8	1.5	3
Sal (g)	0.72	0.72	0.2	3

*IR : ingesta de referencia de un adulto medio (8400kJ/2000kcal)

ESPECIFICIDADES	
✓ Producto vegetariano	✓ Sin materias grasas hidrogenadas
✓ Sin cerdo	✓ No etiquetado OGM
✓ Sin alcohol	✓ Sin ionización

 Conservación	 Descongelación Entre 0 y +4°C 2-3h
--	---

PREPARACIÓN :

Dejar descongelar el producto por 3 horas a una temperatura entre 0° y 4° C antes de servir.

CONSERVACIÓN :

Después de la cocción Después de la descongelación, el producto se puede conservar hasta 48 horas en la nevera o en una vitrina refrigerada (4-7 °C).
Una vez descongelado no volver a congelar.